

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.**

- α) Σωστό
- β) Λάθος (σε επίπεδο πληθυσμού)
- γ) Λάθος (δευτεροβάθμιας)
- δ) Λάθος (30-60%)
- ε) Σώστο

**A2.**

- α) 4-6 (1)
- β) θερμός (6)
- γ) χολέρας (3)
- δ) άμεσης (4)
- ε) υπέρυθρη (8)

**A3.**

- 1) γ. Σύφιλη
- 2) δ. Ελονοσία
- 3) ε. Κίτρινος πυρετός
- 4) β. Βλεννόρροια
- 5) στ. Πανώλη

**ΘΕΜΑ Β**

**B1. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 21**

Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού. Αυτό επιτυγχάνεται με:

1. την εξυγίανση του περιβάλλοντος
2. τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων

3. την αγωγή της υγείας ομάδων του πληθυσμού
4. την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών

**B2. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 82**

**α)** Η περιοδοντική νόσος αρχικά εμφανίζεται με τη μορφή της ουλίτιδας. Στην ουλίτιδα τα ούλα:

1. γίνονται έντονα κόκκινα
2. είναι διογκωμένα από το οίδημα
3. πολλές φορές αιμορραγούν

**β)** Αν δεν γίνει η θεραπεία έγκαιρα, μπορεί να εξελιχθεί η ουλίτιδα σε βαρύτερη μορφή που ονομάζεται περιοδοντίτιδα. Στην περιοδοντίτιδα η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

**B3. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 101**

**α)** Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

**β)** Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

1. Πνευμονοκονιάσεις.
2. Επαγγελματικό άσθμα,
3. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία

**γ)** Μέτρα Προφύλαξης για τις επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

1. Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
2. Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
3. Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
4. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

**ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 75**

Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Άλλοι τρόπου διάθεσης απορριμμάτων είναι (επιλέγονται 2 από τα παραπάνω):

1. η καύση
2. η λιπασματοποίηση
3. η ανακύκλωση

**Γ2. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 87-88**

**α)** Η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές (γαλακτοκομικά προϊόντα) κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι, προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.

**β)** Ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση: Γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

**γ)** Στην ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος και γενικότερα στην καλή λειτουργία και αποκτά:

- Δύναμη: οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.
- Ευλυγισία και χάρη: η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.
- Αντοχή: η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
- Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.

**δ)** Η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθειες ασχολίες: Αποτελεί βασική αρχή πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης. Η κυφωτική στάση είναι η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης.

**Γ3. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 65**

**α)** Τα μαγειρεμένα τρόφιμα προτείνεται να καταναλώνονται αμέσως. Επειδή στην πράξη είναι δύσκολο, καλό είναι να μην παραμένουν πάνω από 4-5 ώρες εκτός ψυγείου.

**β)** Τα μαγειρεμένα τρόφιμα πρέπει να συντηρούνται σωστά, δηλαδή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60°C ή μικρότερη από 10°C.

**γ)** Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C.

**ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 74-75**

**α)** Ο απορροφητικός βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Είναι ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων. Πρέπει να απέχει 50 μέτρα από την πηγή ύδρευσης.

**β)** Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της περιοχής, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

**γ)** Ο σηπτικός βόθρος. Είναι συνδυασμός απορροφητικού και στεγανού βόθρου. Αποτελείται από στεγανά τμήματα. Στο πρώτο γίνεται καθίζηση των ακαθαρσιών και στα άλλα δύο υγροποίηση και ζυμώσεις. Από

το τρίτο τμήμα διοχετεύονται τα λύματα στο έδαφος, απορροφώνται και δε δημιουργούν υγειονομικό πρόβλημα. Γι' αυτό θεωρείται υγιεινότερος των άλλων.

**Δ2. Σχολικό βιβλίο, Σελ. 70**

**α)** Κανένα από τα δείγματα νερού δεν φαίνεται να είναι απολύτως κατάλληλο για πόση. Στο δείγμα νερού Α, το pH = 6,2 (ελαφρώς πιο όξινο), είναι κατώτερο από το φυσιολογικό (Η αντίδρασή του πρέπει να είναι ουδέτερη ως ελαφρά αλκαλική (pH 6,8 - 7,8)), στο δείγμα νερού Β, ευθύνεται το χαρακτηριστικό του ότι περιέχονται αζωτούχες ενώσεις, ενώ στο δείγμα νερού Γ περιέχονται χημικές ουσίες σε μεγάλη αναλογία και συγκεκριμένα μόλυβδος. Όταν ο μόλυβδος βρίσκεται στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία, προκαλούνται χρόνιες δηλητηριάσεις. Όσον αφορά τα χλωριούχα, φαίνονται εντός των φυσιολογικών ορίων και στα 3 δείγματα. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν σε μικρές ποσότητες στο νερό (30mg/lit). Αν το νερό βρίσκεται κοντά σε θάλασσα ή αλυκές, είναι φυσιολογικό να υπάρχουν σε μεγαλύτερες ποσότητες. Εάν όχι, τότε αποτελεί ένδειξη μόλυνσης. Σε κανένα από τα 3 δείγματα δεν υπερβαίνουν το επιτρεπτό όριο των 30 mg/lit. Οπότε με βάση αυτόν τον δείκτη, κανένα δεν φαίνεται να είναι ακατάλληλο για πόση.

**β)** Οι αζωτούχες ενώσεις στο νερό μπορεί να έχουν προέλθει από:

1. λύματα
2. περιττώματα κ.λπ.
3. λιπάσματα
4. τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

Εφόσον μιλάμε για νερό το οποίο δεν είναι μολυσμένο, οι αζωτούχες ενώσεις θα προέρχονται από λιπάσματα ή τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

**γ)** Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση.

**Επιμέλεια:**

Βασιλακάκη Αθηνά, Κάκκου Νίκη, Κατσιδονιώτης Δημήτριος

**και τα κέντρα ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ:** Μοσχάτο, Ηράκλειο Κρήτης, Παγκράτι Κέντρο